

# DIGITALER SELBSTSCHUTZ

## TOOLS

### bitwarden

Kostenloser Passwortmanager. [Zum Download](#)

### KeePass

Kostenloser Passwortmanager. [Zum Download](#)

### VirtualBox

Eine virtuelle Maschine, die einen Computer im eigentlichen Computer simuliert. So können verschiedene Betriebssysteme oder Programme getestet werden, ohne den echten Computer zu beeinflussen. Ideal für Tests und sicheres Arbeiten. [Zum Download](#)

### Signal

Messengerdienst, der durchgehend Nachrichten, Anrufe und Dateien verschlüsselt, sodass nur Sender und Empfänger den Inhalt sehen können. [Zum Download](#)

### Tor

Browser, der automatisch mit Tor verbunden ist und Vorkehrungen gegen Tracking und Fingerprinting enthält. [Zum Download](#)

# WISSEN & LINKS

## Protect yourself from online tracking

[Privacy Internationals Guide](#), der Tools, Maßnahmen und Browsererweiterungen für Android, iOS, MacOS und Windows empfiehlt, um dich vor Online-Tracking zu schützen.

## Suchmaschinen

Sichere Suchmaschinen, die Privatsphäre schützen

[DuckDuckGo](#)

[StartPage](#)

[Qwant](#)

## Privatsphäre-Einstellungen in sozialen Medien

Das Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik mit einer [Schritt-für-Schritt-Anleitung](#) zu Sicherheitseinstellungen bei Facebook, X (Twitter), LinkedIn, Instagram, WhatsApp & TikTok.

## URL-Scan

[Hier](#) kannst du URLs scannen lassen und so sicherstellen, dass sie keine Malware enthalten, ehe du sie aufrufst.

## Leak Checker

Wurden meine persönlichen Daten und Passwörter im Internet offengelegt? Der Leakchecker des Hasso-Platner-Instituts prüft das.

## 2-Faktor-Authentifizierung

Jedes Konto bei wichtigen Online-Services sollte mit einer 2-Faktor-Authentifizierung geschützt werden.

## Identitätsdiebstahl

Online-Konto gehackt? Support-Adressen aller wichtigen Dienstleister von checked4you.

## Strafanzeigen

Cyberkriminalität, Identitätsmissbrauch, potentiell strafbare Hate Speech – Strafanzeige stellen bei den Online-Polizeiwachen.

## HTTPS Everywhere

Guide, um deine Browsereinstellungen so anzupassen, dass alle Webseiten, die das erlauben, als sichere HTTPS-Verbindungen geladen werden. Das hilft, sog. Man-in-the-Middle-Angriffe zu verhindern.

## Security in a Box

**Guide**, der erklärt, wie Social Media und Mobilgeräte sicher genutzt werden können. Schritt-für-Schritt-Anleitungen für die Installation und Konfiguration guter Sicherheitssoftware.

## Security Planer

Beantworte ein paar einfache Fragen und erhalte personalisierte **Online-Sicherheits-Tipps**.

## Panopticlick

Ein **Profiling-Werkzeug**, das zeigt, wie viel dein Browser beim Surfen über dich verrät.